

## Опрос «Благополучие и шкала ценностей»

Предлагая свою продукцию/услуги, наша компания (*вставить название компании*) хотела бы поощрять и укреплять чувство сопричастности к общей цели. Мы стремимся делать все возможное, чтобы быть лучшими – и мы понимаем, что *непременным* условием процветания нашего бизнеса является *ваше процветание*.



Именно вы, наши сотрудники, реализуете обязательства, которые наш бренд имеет перед потребителем, и мы хотим знать, насколько вы удовлетворены своей работой и всем, что с ней связано.

Чтобы помочь нам выяснить это, мы предлагаем вам заполнить следующую анкету.

Мы впервые используем термин «ментальное благополучие», поскольку осознаем, что в различные моменты нашей жизни у каждого из нас бывает разное психическое состояние – на него влияют те или иные жизненные события, на нем сказываются возникающие на работе ситуации.

Задавшись целью изучить этот вопрос, мы хотим услышать ваше мнение, и при заполнении анкеты просим отнестись к этому серьезно. Мы никоим образом не анализируем и не ставим под сомнение вашу работу/должность. Мы просто хотим разработать более вдумчивый подход и будем благодарны вам за участие.

С этой целью мы присоединились к программе Kent Mindful Employer («Внимательный работодатель»). В качестве участников этой программы мы надеемся и стремимся найти наиболее эффективные способы для того, чтобы поддержать вас и максимально повысить благополучие всей организации в целом.

Цель, которой мы добиваемся – это удовлетворенные, уверенные в себе, равнодушные сотрудники и здоровый бизнес.

## Опрос «Благополучие и шкала ценностей»

		Не согласен ← → Согласен							
1	На работе у меня регулярно бывают головные боли или ощущение напряжения	1	2	3	5	7	8	9	
2	Я не испытываю чувства удовлетворенности от своей работы	1	2	3	5	7	8	9	
3	С любыми проявлениями предвзятости и несправедливости ведется борьба	1	2	3	5	7	8	9	
4	Я не ощущаю, чтобы в нашей организации ценились люди	1	2	3	5	7	8	9	
5	Людей призывают делиться идеями и знаниями	1	2	3	5	7	8	9	
6	На визиты к врачам за счет рабочего времени смотрят косо	1	2	3	5	7	8	9	
7	Было бы прекрасно, если бы мы могли открыто обсуждать тему Ментального Благополучия на Работе	1	2	3	5	7	8	9	
8	Мне кажется, что моя рабочая нагрузка и задачи вполне разумны и выполнимы	1	2	3	5	7	8	9	
9	Я часто переживаю из-за своей работы	1	2	3	5	7	8	9	
10	Нас призывают относиться к людям уважительно, не просто как к статистическим единицам	1	2	3	5	7	8	9	
11	Мне кажется, что мои руководители и коллеги не ценят мои сильные стороны	1	2	3	5	7	8	9	
12	На работе мне неловко обращаться с просьбами о помощи	1	2	3	5	7	8	9	
13	Мой начальник с сочувствием относится к проблемам в семейной жизни	1	2	3	5	7	8	9	
14	На работе я редко испытываю необходимость выпить или закурить из-за перенапряжения	1	2	3	5	7	8	9	
15	Я просыпаюсь среди ночи с беспокойными мыслями о работе	1	2	3	5	7	8	9	
16	Мои усилия и усердный труд получают признание и высокую оценку	1	2	3	5	7	8	9	
17	Как правило, я сплю хорошо	1	2	3	5	7	8	9	
18	Если мне понадобится, я без труда могу перейти на гибкий график работы	1	2	3	5	7	8	9	
19	Большую часть времени я не получаю удовольствия от своей работы	1	2	3	5	7	8	9	
20	Я ценю отношения, которые сложились у меня на работе	1	2	3	5	7	8	9	
21	Я регулярно и плодотворно общаюсь со своими непосредственными руководителями	1	2	3	5	7	8	9	
22	Я не доверяю процедуре деловой оценки/контроля персонала	1	2	3	5	7	8	9	
23	Временами на работе я нахожусь в состоянии стресса и мне трудно дышать	1	2	3	5	7	8	9	
24	На работе у меня регулярно возникают специфические боли и/или недомогания	1	2	3	5	7	8	9	



Вставить логотип компании

25	Я часто нахожусь в состоянии стресса, так как не укладываюсь в сроки	1	2	3	5	7	8	9
26	Дома я легко расслабляюсь и забываю о работе	1	2	3	5	7	8	9
27	На работе мне случалось сталкиваться /быть очевидцем грубого и/или несправедливого отношения	1	2	3	5	7	8	9
28	Иногда на работе мне хочется убежать прочь	1	2	3	5	7	8	9
29	Проявление изобретательности и творческий подход встречают поддержку у руководства	1	2	3	5	7	8	9
30	На работе у меня есть возможность для профессионального роста и развития	1	2	3	5	7	8	9