

Esenlik ve Değerler Anketi

(*Insert Company Name*) olarak bizler hizmetlerimizi/işimizi (daha) güçlü paylaşım duyarlılığı gayesiyle sunma yolunda destek vermek istiyoruz. Olabileceğimizin en iyisi olmak istiyoruz: Çünkü biliyoruz ki işimizin gelişmesi için sizin gelişmeniz gerekir.

Markamızın taahhüt yükünü taşıyan siz çalışanlarımızın, yaptıkları iş ve çalışma koşulları hakkında neler hissettiklerini bilmek istiyoruz.



Aşağıdaki anketi doldurarak bu konuda bilgilenmemize yardımcı olmanızı istiyoruz.

Ruhsal esenlik ifadesi ilk defa kullanılıyor, çünkü yaşamımızın farklı dönemlerinde hepimizin farklı ruhsal esenliği olduğunu biliyoruz; yaşamımızdaki olaylar ve işyerimizdeki konular esenliğimizi etkiler.

Bu noktayı araştırmak için ankette belirttiğiniz görüşlerinizi ve sıkıntılarınızı dikkate almayı taahhüt ediyoruz. İşiniz/pozisyonunuz hiç bir şekilde gözden geçirme aşamasında ya da tehlikede değil. Sadece daha özenli bir bakış açısı geliştirmek istiyoruz ve katkılarınızdan memnuniyet duyarız.

Son olarak *Kent Mindful Employer Network*'e katıldığımızı bildirmek isterim. Bu *Network* aracılığıyla sizi en uygun yöntemlerle desteklemeyi ve genel olarak kurum bünyesinde esenliği maksimize etmeyi hedefliyor ve umuyoruz.

Sonuçta, tatminkâr, güvenli ve işine odaklanmış personel ile sağlıklı bir faaliyet gerçekleştirmeyi ümit ediyoruz.

Esenlik ve Değerler Anketi

| | | Katılıyorum ← → Katılmıyorum | | | | | | | |
|----|---|------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| 1 | İşyerinde sürekli başım ağrıyor ya da kendimi gergin hissediyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 2 | Yaptığım İş bana iş tatmini hissi vermiyor | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 3 | Önyargı ve haksızlığın hiç bir türüne izin verilmez | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 4 | Çalıştığım kurumda insanlara değer verildiğini düşünmüyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 5 | İnsanlar fikir ve bilgilerini paylaşmaya teşvik ediliyor | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 6 | Sağlıkla ilgili randevular için izin almak hoş karşılanmıyor | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 7 | İşyerinde Ruhsal Esenlik konusunda açıkça konuşabilmek iyi olurdu | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 8 | İş yükümün ve hedeflerimin makul ve başarılabilir olduğunu düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 9 | İşim konusunda sık sık kaygılanırım | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 10 | İnsanlara sadece istatistiksel rakamlar olarak değil, saygı ve özenle davranmaya teşvik ediyoruz | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 11 | Müdürlerimin ve iş arkadaşlarımla güçlü yanlarımla değerini bilmedikleri kanısındayım | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 12 | İşyerinde rahatça yardım isteyemiyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 13 | Müdürüm ev yaşamındaki sorunlara karşı anlayışlı | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 14 | İşyerinde kendimi gergin hissetmem nedeniyle nadiren sigara ya da bir içecek içme isteği duyuyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 15 | Geceleri işimle ilgili kaygılarla uyanıyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 16 | Sıkı çalışmam ve çabam dikkate alınıyor ve değeri biliniyor | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 17 | Çoğu geceler iyi uyurum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 18 | Gerektiğinde sorun çıkarmadan esnek-saat çalışabilirim | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 19 | Çoğunlukla yaptığım işten zevk almıyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 20 | İşyerindeki ilişkilerime değer veririm | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 21 | Düzenli ve faydalı denetsel yönlendirmeye tabiyim | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 22 | Takdir/denetsel yönlendirme süreçlerine güvenmiyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 23 | Bazen işyerinde strese giriyor ve nefes almakta zorluk çekiyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 24 | İşyerinde sürekli olarak belirli ağrılarım/ya da sancılarım oluyor | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 25 | Gündelik işlerimi yetiştirememem nedeniyle sık sık huzursuzlanıp strese giriyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 26 | Evde işimi kolayca unutup rahatlıyorum | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 27 | İşyerinde sindirilmeye ve / ya da haksız muameleye maruz kaldığım, diğerlerinin maruz kaldığını gördüğüm anlar oldu | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 28 | İşyerinde bazen başımı alıp gitmek istediğim zamanlar olur | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 29 | İşyerinde insanlar yaratıcı çalışma yolunda özendiriliyor | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |
| 30 | İşyerinde sınırlarımı zorlayarak kendimi geliştirme fırsatı var | 1 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | |