

## 康樂價值觀調查

(填寫公司名稱) 希望鼓勵各位在提供服務/發展企業中進一步加強我們共同的目標。我們希望錦上添花：我們很清楚，公司的興旺取決於你們的成功。

正是你們 – 我們的員工 – 爲了實現本公司的品牌承諾而努力，我們有意了解你們對工作及工作環境是否滿意。

爲了達到這個目的，我們請各位填寫下面的問答卷。



這是首次使用心理康樂語言，因爲我們認識到，在人生的不同階段，我們的心理康樂是不同的；人生的經歷會改變我們的康樂；工作中的遭遇也會給我們的康樂帶來影響。

我們致力於通過這些探討聽取各位的意見，並強調你的工作/職位不會因填寫這份問答卷而受到威脅或審查。我們只是想更留意你的展望，歡迎你的投入。

爲此我們加入了肯特郡留心僱主網絡，希望能夠通過這個網絡尋求最有效的員工支持方式，最大限度提高公司內部的康樂。

我們的目的是擁有滿意、有信心、熱心投入的員工，以及一個興旺發達的企業。

## 康樂價值觀調查

		不同意 ←→ 同意							
1	返工時我時常會頭痛或者感到緊張	1	2	3	5	7	8	9	
2	我的工作沒有給我一種滿足感	1	2	3	5	7	8	9	
3	公司不會容忍任何歧視及不公平的行為	1	2	3	5	7	8	9	
4	我覺得我們公司的員工沒有得到重視	1	2	3	5	7	8	9	
5	公司會鼓勵員工分享看法及知識	1	2	3	5	7	8	9	
6	公司不贊許員工請假去與健康有關的預約	1	2	3	5	7	8	9	
7	希望能夠在工作場合公開討論心理康樂	1	2	3	5	7	8	9	
8	我認爲我的工作量及指標是合理可行的	1	2	3	5	7	8	9	
9	我常常擔心自己的工作	1	2	3	5	7	8	9	
10	公司鼓勵我們體諒待人，亦不是將人們只當作統計數據來看待	1	2	3	5	7	8	9	
11	我認爲我的老板及同事們不欣賞我的長處	1	2	3	5	7	8	9	
12	在公司向人求助會令我感到不舒服	1	2	3	5	7	8	9	
13	我的老板同情家庭生活方面的問題	1	2	3	5	7	8	9	
14	返工時我好少由於覺得緊張而想喝酒或吃煙	1	2	3	5	7	8	9	
15	我晚上會因爲想著工作而醒來	1	2	3	5	7	8	9	
16	公司認可並贊賞我工作的努力及成果	1	2	3	5	7	8	9	
17	大多數晚上我睡得好	1	2	3	5	7	8	9	
18	如果我需要的話，可以靈活掌握工作時間，這不會帶給我麻煩	1	2	3	5	7	8	9	
19	大多數時候我不喜歡自己的工作	1	2	3	5	7	8	9	
20	我重視在公司的人際交往	1	2	3	5	7	8	9	
21	我有得到定期、實用的指導	1	2	3	5	7	8	9	
22	我不信任評估/監督程序	1	2	3	5	7	8	9	
23	有時在公司我會覺得緊張，呼吸有困難	1	2	3	5	7	8	9	
24	在公司我常常會感覺到一些特定的疼/痛	1	2	3	5	7	8	9	
25	我經常會由於不能完成工作而覺得過分緊張	1	2	3	5	7	8	9	
26	在家裏我很容易放鬆、忘記工作	1	2	3	5	7	8	9	
27	我在公司經受過/看見過其他人被欺負及/或得到不公平的待遇	1	2	3	5	7	8	9	
28	在公司有時我會想跑開	1	2	3	5	7	8	9	
29	公司鼓勵員工在工作中創新	1	2	3	5	7	8	9	
30	我在工作中有機會發揮、發展	1	2	3	5	7	8	9	