

সুস্থতা ও মূল্যবোধ বিষয়ক জরিপ

আমরা (Insert Company Name) প্রতিষ্ঠানে সেবা/বাণিজ্য সম্পন্ন করার উদ্দেশ্যের অংশীদারিত্বের বোধটিকে আরো জোরদার করার ব্যাপারে উৎসাহ দিতে চাই। আমাদের পক্ষে যতটুকু উৎকর্ষ সাধন সম্ভব, তা আমরা করতে চাই: আমরা বুঝতে পারি, যদি আমাদের ব্যবসার উন্নয়নের জন্যে আপনাদের উন্নয়নও জরুরি।



আপনারা, আমাদের কর্মীরা, আমাদের ব্র্যান্ডের প্রতিশ্রুতি বহন করেন এবং আমরা জানতে চাই, আপনারা আপনাদের কাজ ও কাজের পরিস্থিতি নিয়ে সন্তুষ্ট বোধ করছেন কি না।

এ ব্যাপারে আমাদের সাহায্য করতে নিচের প্রশ্নপত্রটি পূরণ করতে আপনাদের অনুরোধ জানাই।

মানসিক সুস্থতার ভাষা এই প্রথমবারের মতো ব্যবহৃত হচ্ছে, কারণ আমরা অবগত আছি যে আমাদের সবার জীবনের বিভিন্ন পর্যায়ে আমরা বিভিন্ন প্রকৃতির মানসিক সুস্থতা বোধ করি; জীবনের নানা ঘটনা আমাদের মানসিক সুস্থতাকে পরিবর্তন করতে পারে; কাজের পরিবেশে বিভিন্ন বিষয় আমাদের মানসিক সুস্থতাকে পরিবর্তন করতে পারে।

এই পত্রা অনুসরণ করে আমরা আপনাদের দৃষ্টিভঙ্গির সাথে পরিচিত হতে চাই এবং প্রশ্নপত্রটি পূরণের মাধ্যমে তা স্পষ্ট করতে অনুরোধ জানাই। আপনার কাজ/অবস্থান কোনোভাবেই হুমকির মুখে বা বিবেচনাধীন নয়। আমরা শুধু একটি মননশীল দৃষ্টিকোণ স্থাপন করতে চাই, এবং এ ব্যাপারে আপনাদের বার্তাগুলোকে স্বাগত জানাই।

এ ব্যাপারে আমরা Kent Mindful Employer Network-কে সংশ্লিষ্ট করেছি। আমাদের আশা ও লক্ষ্য হচ্ছে, এই নেটওয়ার্কের মাধ্যমে আমরা আপনাদের সহায়তার জন্য সবচেয়ে উপযোগী পত্রাগুলো খুঁজে পাবো এবং সমস্ত প্রতিষ্ঠানে সুস্থতাকে সর্বোচ্চ পর্যায়ে নিয়ে যাবো।

আমরা ফল হিসেবে যা পেতে চাই, তা হচ্ছে সন্তুষ্ট, আত্মবিশ্বাসী, সংশ্লিষ্ট কর্মীবাহিনী এবং একটি সুস্থ ব্যবসা।

সুস্থতা ও মূল্যবোধ বিষয়ক জরিপ

		← একমত নই → একমত						
১	কাজ করার সময় আমার নিয়মিত মাথাব্যথা করে কিংবা উদ্বেগ বোধ করি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২	কাজ করে আমি সন্তুষ্ট পাই না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৩	কোনো ধরনের সংস্কার ও অবিচার সহ্য করা হয় না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৪	আমার মনে হয় না, আমাদের প্রতিষ্ঠানে মানুষকে মূল্য দেয়া হয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৫	মানুষকে আইডিয়া, জ্ঞান ভাগ করে নিতে উৎসাহিত করা হয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৬	স্বাস্থ্যগত কারণে অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য ছুটি চাওয়াকে নিরুৎসাহিত করা হয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৭	কাজের পরিবেশে মানসিক সুস্থতা প্রসঙ্গে আমাদের প্রকাশ্যে কথা বলতে দিলে ভালো হয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৮	আমি মনে করি আমার কাজের চাপ ও লক্ষ্যমাত্রা যৌক্তিক ও পূরণযোগ্য	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৯	প্রায়শ আমি কাজের ব্যাপারে দুশ্চিন্তা করি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১০	মানুষকে বিবেচনা করতে আমাদের উৎসাহ দেয়া হয়, পরিসংখ্যান হিসেবে দেখতে নয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১১	আমি মনে করি আমার ম্যানেজার ও সহকর্মীরা আমার ইতিবাচক দিক বিবেচনায় নেন না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১২	কাজের সময় সাহায্য চাইতে আমি স্বস্তি বোধ করি না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৩	ব্যক্তিগত জীবনে সমস্যার ব্যাপারে আমার ম্যানেজার সহানুভূতিশীল	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৪	কাজের সময় উদ্বেগ কাটাতে পান বা ধূমপানের প্রয়োজন তেমন বোধ করি না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৫	কাজ নিয়ে দুশ্চিন্তায় রাতে আমার ঘুম ভেঙে যায়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৬	আমার কঠোর পরিশ্রম ও চেষ্টাকে স্বীকৃতি ও মূল্য দেয়া হয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৭	বেশিরভাগ রাতেই আমি ঠিকমত ঘুমাই	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৮	ছকের বাইরে কোনো সময়ে কাজ করতে হলে আমি ঝামেলা ছাড়াই করতে পারি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
১৯	বেশিরভাগ সময় আমি আমার কাজকে উপভোগ করি না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২০	কাজের পরিবেশে সম্পর্কগুলোকে আমি মূল্য দিই	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২১	আমি নিয়মিত উপকারী তত্ত্বাবধান পেয়ে থাকি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২২	আমি মূল্যায়ন/তত্ত্বাবধান পদ্ধতিটিকে বিশ্বাস করি না	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৩	মাঝে মাঝে কাজ করার সময় আমি উদ্ভিগ্ন হই এবং শ্বাস নিতে কষ্ট পাই	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৪	কাজ করার সময় আমি নিয়মিত কিছু নির্দিষ্ট জায়গায় ব্যথা এবং/অথবা বেদনা অনুভব করি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৫	আমি প্রায়ই ডায়রির সাথে তাল মেলাতে না পেরে অস্বস্তিকর কাজের চাপ অনুভব করি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৬	বাড়িতে আমি সহজেই বিশ্রাম নিতে পারি এবং কাজের প্রসঙ্গ ভুলে যেতে পারি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৭	কাজ করতে গিয়ে আমি নিজে/অন্য কাউকে নির্যাতন এবং অবিচারের শিকার হতে দেখেছি	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৮	কাজ করার সময় মাঝে মাঝে আমার পালিয়ে যেতে ইচ্ছা করে	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
২৯	মানুষের সৃজনশীলতাকে কাজের সময় উৎসাহ দেয়া হয়	১	২	৩	৫	৭	৮	৯
৩০	কাজের সময় নিজের উন্নয়নের সুযোগ আমার রয়েছে	১	২	৩	৫	৭	৮	৯