

સુખાકારી અને મૂલ્યોનું સર્વેક્ષણ

(કંપનીનું નામ ઉમેરો) ખાતે અમે, લોકો સુધી અમારી સેવાઓ/વ્યવસાય લઈ જવામાં સહિયારા હેતુની સુદૃઢ ભાવના પ્રોત્સાહિત કરવા ઇચ્છીએ છીએ. અમારે અમારાથી બને એટલા શ્રેષ્ઠ થવું છે. અમે જાણીએ છીએ કે અમારો વ્યવસાય ફૂલેફાલે તે માટે તમે ફૂલોફાલો એ જરૂરી છે.

અમારા બ્રાન્ડનું વચન લોકો સમક્ષ લઈ જમારા, અમારા કર્મચારીઓ, એટલે કે તમે છો, અને અમારે જાણવું છે કે તમે તમારા કામ અને કામની પરિસ્થિતિથી ખુશ છો કે નહીં.



અમને તેની જાણ કરવામાં મદદ કરવા માટે અમે આપને નીચે આપેલ પ્રશ્નાવલિ પૂરી કરવા અમંત્રણ અપીએ છીએ.

સુખાકારીની ભાષા પહેલી વખત વપરાઈ રહી છે કારણ કે, આપણે જાણીએ છીએ કે આપણા જીવનમાં જુદા જુદા સમયે આપણે બધા જુદી જુદી માનસિક સુખાકારી અનુભવતા હોઈએ છીએ; જીવનની ઘટનાઓ આપણી સુખાકારીમાં પરિવર્તન લાવી શકે છે; કાર્યસ્થળમાં ઊભા થતા પ્રશ્નો આપણી સુખાકારીમાં પરિવર્તન લાવી શકે છે.

આ માર્ગની શોધ લઈને અમે આપના વિચારો સાંભળવા કટિબદ્ધ થઈશું અને પ્રશ્નાવલિ પૂરી કરવામાં તેના પર ભાર મૂકીશું. તમારી નોકરી/તમારું પદ કોઈ પણ રીતે જોખમમાં નથી કે તેની સમીક્ષા કરવામાં આવતી નથી. અમે ફક્ત વધુ કાળજીનું વલણ વિકસાવવા ઇચ્છીએ છીએ અને તેમાં આપનું પ્રદાન આવકારીશું.

આ હેતુ સાથે અમે કેન્ટ માઇન્ડફુલ એમ્પલોયર નેટવર્કમાં જોડાયા છીએ. અમારી આશા અને લક્ષ્ય છે કે આ નેટવર્ક દ્વારા અમે આપને આધાર આપવાના તેમજ સમગ્ર સંસ્થામાં વધુમાં વધુ સુખાકારી પૂરી પાડવાના સૌથી ઉપયોગી ઉપાયો જાણીશું.

તેના પરિણામોમાં અમે સંતુષ્ટ, આત્મવિશ્વાસથી ભરપુર, સહભાગી કર્મચારીઓ અને સ્વસ્થ વ્યવસાય જોવાની અપેક્ષા રાખીએ છીએ.

સુખાકારી અને મૂલ્યોનું સર્વેક્ષણ

		અસંમત ← → સંમત							
1	કામ પર મને નિયમિતપણે માથાનો દુઃખાવો કે તાણની લાગણી થાય છે	1	2	3	5	7	8	9	
2	મારા કામમાંથી મને સંતોષ મળતો નથી	1	2	3	5	7	8	9	
3	કોઈ પણ પ્રકારનો પૂર્વગ્રહ અને અન્યાય સાંખી લેવામાં આવતો નથી	1	2	3	5	7	8	9	
4	મને લાગતું નથી કે અમારી સંસ્થામાં લોકોની કદર કરવામાં આવે છે	1	2	3	5	7	8	9	
5	લોકોને વિચારો, જ્ઞાનની આપ-લે કરવા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે	1	2	3	5	7	8	9	
6	સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત એપોઇન્ટમેન્ટ્સ માટે કામમાંથી સમય ફાળવતાં નાખુશી દર્શાવવામાં આવે છે	1	2	3	5	7	8	9	
7	કામ પર માનસિક સુખાકારી અંગે આપણે નિખાલસતાથી વાત કરી શકીએ તો સારું થશે	1	2	3	5	7	8	9	
8	મને લાગે છે કે મારો કાર્યભાર અને લક્ષ્યાંકો વાજબી અને પ્રાપ્ય છે	1	2	3	5	7	8	9	
9	મારા કામની બાબતમાં હું ઘણી વાર ચિંતિત થઈ જઈ છું	1	2	3	5	7	8	9	
10	અમને લોકો પ્રત્યે સદ્ભાવનાપૂર્વક વ્યવહાર કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે, તેઓ આંકડા હોય તે	1	2	3	5	7	8	9	
11	મને લાગે છે કે મારા વ્યવસ્થાપકો અને સહકાર્યકરો મારી ક્ષમતાઓની કદર કરતા નથી	1	2	3	5	7	8	9	
12	કામ પર મને મદદ માગતા ફાવતું નથી	1	2	3	5	7	8	9	
13	ઘરગથ્થુ જીવનની સમસ્યાઓ પ્રત્યે મારા વ્યવસ્થાપક સહાનુભૂતિનું વલણ ધરાવે છે	1	2	3	5	7	8	9	
14	કામ પર મને તાણ અનુભવાતો હોવાને કારણે મને ભાગ્યે જ શરાબ પીવા કે ધૂમ્રપાન કરવાની જરૂર લાગે છે	1	2	3	5	7	8	9	
15	હું રાત્રે કામની ચિંતા કરતો/કરતી જાગી જઈ છું	1	2	3	5	7	8	9	
16	મારી મહેનત અને પ્રયત્નોને માન્ય કરવામાં આવે છે અને તેની કદર કરવામાં આવે છે	1	2	3	5	7	8	9	
17	મોટાભાગની રાત્રીઓએ હું સારી રીતે ઊંઘું છું	1	2	3	5	7	8	9	
18	મારે જરૂર પડે તો હું કકળાટ વગર મોકળા કલાક કામ કરી શકું છું	1	2	3	5	7	8	9	
19	મોટાભાગનો સમય મારું કામ કરવામાં મને આનંદ આવતો નથી	1	2	3	5	7	8	9	
20	હું મારા કામ પરના સંબંધોની કદર કરું છું	1	2	3	5	7	8	9	
21	મને નિયમિત, ઉપયોગી નિરીક્ષણ મળે છે	1	2	3	5	7	8	9	
22	મને મૂલ્યાંકન/નિરીક્ષણ પ્રક્રિયામાં વિશ્વાસ નથી	1	2	3	5	7	8	9	
23	ક્યારેક કામ પર હું તાણ અને શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી અનુભવું છું	1	2	3	5	7	8	9	
24	કામ પર મને નિયમિતપણે પીડાઓ અને/અથવા દુઃખાવા થાય છે	1	2	3	5	7	8	9	
25	મારી ડાયરી પ્રમાણે ચાલી ન શકવાના કારણે હું ઘણી વાર કષ્ટપૂર્વક તાણ અનુભવું છું	1	2	3	5	7	8	9	
26	મને ઘરમાં હળવાશની પળો માણવી અને કામ વિશે ભૂલી જવું સહેલું લાગે છે	1	2	3	5	7	8	9	
27	કામ પર મેં ધાકધમકી અને/અથવા અન્યાયી વ્યવહાર અનુભવ્યો છે/બીજાઓ સાથે તેવો વ્યવહાર થતો જોયો છે.	1	2	3	5	7	8	9	
28	કામ પર મને ક્યારેક લાગે છે કે મારે ભાગી જઈ છે	1	2	3	5	7	8	9	
29	લોકોને કામ પર સર્જનાત્મક થવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે	1	2	3	5	7	8	9	
30	મને કામ પર નવું શીખવાની અને વિકસવાની તક છે	1	2	3	5	7	8	9	